

A person in a red jacket is skiing down a vast, snow-covered mountain slope. The background shows more snow-capped peaks under a clear sky. The top left corner of the image features a decorative grid of colored squares in shades of green, blue, yellow, and red.

Atenție Avalanșe!

*mic tratat
despre zăpadă*

Dacă iubești muntele, zăpada și mai ales aventura, citește acest ghid. **Informațiile de aici îți-ar putea salva viața!**



Dispozitiv DVA*

- asigură-te că știi să îl folosești
- testează-l înainte de fiecare ieșire pe munte și verifică bateriile



Sondă

- asigură-te că este în stare bună
- lungime minimă 2,5 m



Lopată

- trebuie să fie suficient de solidă pentru a sparge zăpada dură de avalanșă
- asigură-te că e în stare bună



Trusă de prim ajutor

- înlocuiește întotdeauna materialele folosite



Telefonul mobil

- poate fi unicul instrument disponibil de contact (în zonele cu acoperire GSM)
- asigură-te că acumulatorul este încărcat

(*) DVA = Detectarea Victimelor în Avalanșă

Avalanșă?

Există diverse clasificări și multiple tipuri de avalanșe. Cele mai periculoase sunt:

- Avalanșa de zăpadă proaspătă, generată de zăpada nouă și fără aderență. De cele mai multe ori se declanșează spontan.
- Avalanșa de placă. Apare atunci când unul sau mai multe straturi de zăpadă se unesc și formează o placă unitară și instabilă. Când placa se fisurează, stratul de zăpadă se desprinde în partea de sus, în lateral și dedesubt.

Conform statisticilor*, primele 18 minute sunt cruciale, 91% dintre victime fiind încă în viață. După 45 de minute însă, **speranța de viață scade sub 34%**. Moartea se produce lent, datorită intoxicației cu CO₂.

- Acest ghid este menit să ofere un minim de informație necesară pentru a-ți lua măsurile de siguranță potrivite.

Ai grijă ce faci pe munte și spune întotdeauna NU dacă simți ai îndoielii!

* <http://pistehors.com/backcountry/wiki/Avalanches/Avalanche-Survival-Curve>

Checklist

1. Acasă

- Verifică starea vremii și buletinele de avalanșă, disponibile pe siteul ANM (www.meteoromania.ro)
- Care este riscul de avalanșă curent?
- Cum va fi vremea? La ce condiții meteorologice să mă aștept?
- Alege zona/tura în funcție de condiții.
- la cu tine hrană în plus și haine călduroase.
- Contactează salvamontul și cere informații despre condițiile actuale.

2. În zonă – privește și observă

- Zăpadă proaspătă? Dacă da, cât de multă?
- Verifică buletinul local de avalanșă.
- Vorbește cu echipa Salvamont despre condițiile curente din teren și vreme.
- Care sunt zonele de risc? Care sunt zonele sigure?
- Verifică-ți echipamentul.
- Cine vine cu mine? Este experimentat sau începător?
- Asigură-te că toată lumea are echipamentul de bază obligatoriu.
- Asigură-te că toată lumea știe să folosească echipamentul.
- Copacii căzuți sau deteriorați pot indica avalanșe recente.
- Semnale de alarmă? Caută indicii ale pericolului mereu, de exemplu avalanșe recente, zgomote puternice (ca niște tunete), valuri/dune, alunecări masive de zăpadă.

3. În traseu – observă și evaluează

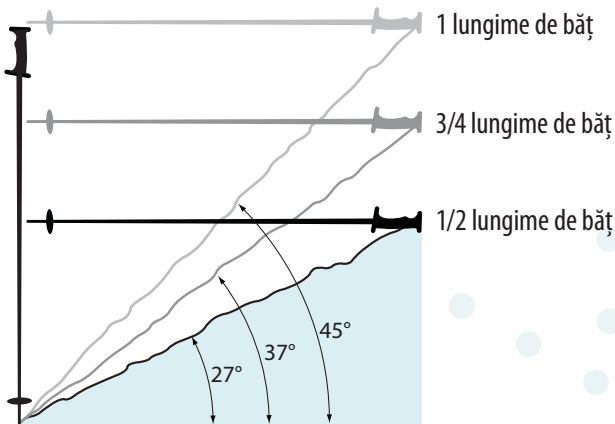
- Stabilește puncte de întâlnire împreună cu colegii.
- Păstrează o distanță minimă față de ceilalți.
- Versantul este suficient de înclinat pentru a genera risc de avalanșă? (25° - 30°). Este ruta într-una din zonele menționate în buletinul de avalanșă?
- Există urme de alunecări de zăpadă recente?
- Discută traseul în cadrul grupului luând în considerare toate informațiile importante.
- Identifică și reține rutele de scăpare.

4. În caz de avalanșă

- Dacă se apropie de tine o avalanșă, încearcă să schiezi afară din calea ei către oricare dintre marginile din stânga sau dreapta.
- Dacă ești la un pas de a fi prins de avalanșă și ești pe schiuri/snowboard încearcă să te desprinzi de ele.
- Dacă ești îngropat, folosește-ți mâinile pentru a crea o pungă de aer în jurul capului.

REȚINE:
Nu schia niciodată singur în afara pârtiilor marcate.
Dacă ai îndoieli, nu merge.
Dacă nu ești absolut sigur, nu coborî, nu începe tura.

Estimarea unghiului de înclinație



27° = Pe versanții cu o înclinație mai mică de 27° riscul de producere al unei avalanșe este cel mai redus.

37° = Avalanșele sunt periculoase, oricât de mari ar fi. Orice tip de avalanșe pot apărea la această înclinație.

45° = Zăpada proaspăt căzută prezintă riscul maxim de producere a avalanșelor, întrucât aderența este minimă în astfel de cazuri.

Atenție: Avalanșele pot fi declanșate chiar și pe înclinații mai mici de 27°.

Deplasarea în zonele cu risc de avalanșă

Dacă decizi să traversezi o zonă riscantă urmează acești pași:

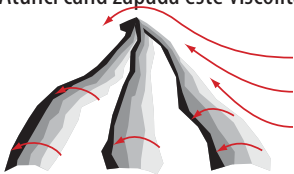
- Cei din zonele sigure îi vor urmări pe cei din zonele periculoase
- Traversați zonele periculoase pe rând și cât se poate de repede
- Planifică cu grijă rutele de scăpare înainte de a începe traseul, atunci când trebuie să traversezi zone cu potențial de risc
- Staționează numai în zone sigure. Atunci când stai pe loc, urmărește-ți pe ceilalți membri ai grupului
- Mergeți pe rând (nu numai la vale, dar și când urcați)
- Planifică traseul, posibilitățile de scăpare, cine merge primul și cine ultimul

Arhitecții avalanșei: Ninsorea & Temperatura

- Majoritatea avalanșelor se produc în timpul ninsorii sau la puțin timp după
- 40 cm de zăpadă în 6 ore crează un risc mai mare decât 40 cm în 24 de ore.
- Schimbările rapide de temperatură cresc riscul producerii avalanșelor
- Condițiile de primăvară (topirea generată de încălzirea intensă) fac zăpada să devină udă și dizolvă legăturile dintre granulele de zăpadă și dintre straturi. Acest efect crește rapid riscul de avalanșă
- Condițiile de pe un versant se pot modifica pe parcursul zilei (ceea ce este stabil dimineața poate deveni instabil dupăamiaza)

Arhitecții avalanșei: Vântul și Zăpada

Atunci când zăpada este viscolită, alunecările se produc în partea opusă direcției vântului. Un exemplu este cel al cornișelor, care sunt formațiuni de zăpadă produse prin viscolire și care cad sub greutatea lor, declanșând astfel avalanșele



de placă de vânt. La fel se întâmplă și când apare o greutate în plus, de exemplu cea a unui schior, alunecarea se produce în același fel.

Versanții umbriți – mai periculoși decât cei însoriți.

Pe versanții nordici zăpada rămâne afânată/uscătă pentru mai mult timp, însă versanții umbriți și abrupti sunt mai expuși avalanșelor. Zăpada de pe versanții umbriți se întărește mai greu spre deosebire de cea de pe versanții însoriți.

Fiecare cădere de zăpadă sporește riscul de avalanșă. Acest risc crește dramatic atunci când se înregistrează vânt puternic. Prima zi frumoasă de după ninsoare este în mod special periculoasă.

ÎN JUR DE 70% DINTRE VICTIME MOR PE VERSANȚII DIRECȚIONAȚI CĂTRE N-NE

Condiții bune

Condiții: zăpadă și vreme

- grade de risc scăzute (risc mic sau mediu pe scara riscului de avalanșă)
- zone schiate frecvent.

Teren

- înclinație moderată $<30^\circ$ și teren bine organizat și întreținut
- expunere bună a pantei (conform buletinului de avalanșă)
- coborârea/urcarea se fac pe o creastă.

Oameni

- grup mic și disciplinat
- schiori și snowboarderi experimentați în afara pârtiilor.

Semne de pericol

Condiții: zăpadă și vreme

- alunecări masive și adânci, căderi de zăpadă în combinație cu vânt puternic
- creștere mare și bruscă a temperaturii – crește riscul de avalanșă
- vizibilitate scăzută – pericolele sunt adesea greu de observat.

Teren

- versanți abrupti și/sau pante stâncoase și abrupte
- pantă cu risc de avalanșă deasupra locului unde schiezi
- culoare – urme de avalanșă.

Oameni

- cei îndrăzneți, aventurieri, teribiliști nu sunt parteneri de încredere
- grupurile mari (mai mari de 4) sunt mai dispuse să-și asume riscuri
- epuizarea, căzăturile frecvente.

În caz de urgență

Ce ai de făcut:

- Asigură-te că restul grupului este în afara pericolului. Cine este în siguranță, cine e dispărut?
- Alege un lider (de preferat cel mai experimentat) și lasă-l pe el/ea să organizeze operațiunea de salvare.
- Toate DVA-urile se trec pe modul recepție și se organizează operațiunea de salvare.
- Unde a fost văzută ultima oară victima? Concentrează munca de căutare plecând din acel punct.
- Folosește sonda atunci când ai restrâns zona de căutare cu DVA-ul.
- Stabilește contactul cu victima.
- Începe acordarea primului ajutor imediat ce victima este eliberată și fața este curățată de zăpadă.

NUMĂRUL EUROPEAN DE URGENȚE
112

Informații importante pentru echipa de salvare:

- Unde s-a petrecut accidentul?
- Ce s-a întâmplat?
- Câți lipsesc și câți au nevoie de ajutor?
- Ce fel de răni au survenit?
- Numărul de telefon (pentru a te putea contacta)

Scara riscului de avalanșă

Risc de avalanșă	Ațiuni recomandate
1. REDUS Stratul de zăpadă este în general stabilizat pe majoritatea pantelor	Traversarea este în general sigură. Se recomandă un nivel normal de precauție.
2. MODERAT Pantele >35° - mediu stabilizate. Pantele <35° - stabilizate.	Atenție pe pantele abrupte și la acumulările suspecte de zăpadă.
3. ÎNSEMNAT Pe pante de 35°-40° stratul este mediu sau slab stabilizat.	Fii foarte atent pe teren abrupt! Evită vâlcelele și depresiunile!
4. MARE Strat slab stabilizat pe majoritatea pantelor > 30° - 35°	Deplasarea în zone cu risc nu este recomandată.
5. FOARTE MARE Instabilitatea stratului de zăpadă este generalizată.	Deplasarea în teren este total nerecomandată.
Notă:	
Limite de risc:	
- În cazul riscului moderat de avalanșă (gradul 2), evită versanții extrem de abrupti (>40°).	
- În cazul riscului considerabil de avalanșă (gradul 3) evită versanții foarte abrupti (>35°).	
- Evită pantele stâncoase și abrupte și stai departe de cornișe.	



Informațiile prezentate în această broșură sunt puse la dispoziție de către Serviciul Public Salvamont Sibiu și Asociația pentru Promovarea Sporturilor de Iarnă.

 **Discovery**
CHANNEL™

